



# Compte-rendu de la réunion annuelle des présidents d'associations

**Lieu :** Central Club Tours

**Date :** samedi 19 septembre 2015

**Heure :** de 18H à 20H

**Les personnes présentes :** voir la fiche de présence en annexe 1

## **Objectifs de cette réunion :**

- Lancer la saison 2015-2016
- Reprendre contact, échanger
- Faire connaissance avec les nouveaux interlocuteurs, accueillir les présidents d'associations
- Informer des évolutions fédérales
- Discuter de la Convention Club Affilié
- Informer de la politique que la Ligue compte mener
- Aborder les dossiers importants en cours
- Répondre aux questions des associations et des clubs



## **Préambule** (par le président Jean-Charles GONTERO) :

Merci à tous ceux qui se sont déplacés pour assister à cette réunion qui est un moment privilégié pour discuter, échanger et faire connaissance avec les nouveaux dirigeants des associations. Elle a pour but de vous apporter des informations pour préparer au mieux la nouvelle saison.

La saison 2014-2015 a été riche : des actions de développement, des formations, création d'écoles de squash, mise en place du squash dans les écoles... ces paramètres sont signes de développement et nous espérons que cela va se traduire par une hausse du nombre de licenciés. Chaque club et chaque association avance à un rythme différent, dépendant de ses acteurs et de son environnement, mais dans l'ensemble il y a une bonne dynamique en région Centre. Comme chaque année, je ferai un bilan de la saison passée **lors de l'AG qui aura lieu le 9 janvier 2016 à Tours.**

Notre objectif est d'être unis avec l'ensemble des clubs et des Associations. La Ligue travaille tous les jours pour développer notre discipline, pour informer les clubs et les associations, animer, former, organiser des compétitions...

Problème, les acteurs de la Ligue sont les mêmes depuis plusieurs années et ils s'essouffent. Depuis deux ans, nous n'avons plus de trésorier actif, je suis obligé d'effectuer le travail du trésorier en plus de celui de président, sans compter mes autres casquettes (Central Club et Squash Club de Bourges). Concrètement nous ne sommes que 3 pour effectuer le travail de la Ligue : Denis et moi en tant que bénévoles, Florian en tant que salarié.

Une implication de chaque association au sein de la Ligue est aujourd'hui indispensable pour continuer à développer le squash. Vos associations comptent pour la plupart des éducateurs sportifs diplômés, notre objectif est d'intégrer ces acteurs de terrain et de les impliquer dans un projet commun, pour apporter des idées et des compétences nécessaires au développement de notre sport.

Il y a du travail, et nous comptons sur vous tous pour que notre Ligue se structure et permette demain à chaque club et chaque association d'avancer.



## Ordonnance du 23 juillet 2015 :

L'ordonnance du 23 juillet 2015, présentée par Patrick KANNER en Conseil des Ministres, vise à simplifier les démarches des associations. Voici ce qu'il faut retenir :

- **Des obligations en moins** : il n'est désormais plus obligatoire pour une association de tenir un registre spécial actant des modifications et changements.
- **Moins d'interlocuteurs différents** : les missions d'information, d'orientation et de conseil (assurées par les services déconcentrés de l'Etat), seront rassemblées avec les missions d'enregistrement (relevant actuellement des préfetures et sous-préfetures) et seront désormais assurées par un même service de l'Etat dans le département.
- **Un formulaire unique de subvention** : les demandes de subventions des associations auprès des financeurs publics se feront désormais sur la base d'un formulaire CERFA unique. Jusqu'ici, seul l'Etat disposait du dossier unique de demande de subvention alors que les collectivités territoriales n'y étaient pas soumises.
- **Le financement privé** : si les dons reçus par l'association sont inférieurs à un seuil fixé par décret (ce seuil devrait être fixé à 153.000 euros), l'association n'est pas tenue d'en faire la déclaration préalable auprès du représentant de l'Etat dans le département. Ce n'est qu'au-delà du seuil que les associations seront tenues de produire un compte d'emploi précisant l'affectation des sommes collectées.
- **Pour les fédérations** : suppression de la procédure de reconnaissance d'utilité publique des fédérations sportives agréées, ce caractère leur sera accordé de plein droit.
- **Pour les associations sportives** : Une association sportive adhérente d'une fédération elle-même agréée est désormais exemptée d'une procédure d'agrément.

Ces premières mesures de simplification seront complétées, dès 2016, par la mise en place de nouveaux services en ligne appliquant le principe « dites-le nous une fois ». Ainsi, les informations transmises par les associations aux administrations ne seront plus redemandées à partir du moment où celles-ci ont été mises à jour par l'association. Les demandes de subvention, la publication des comptes au Journal Officiel, la déclaration de salariés à l'URSSAF, etc... seront ainsi simplifiées.

Pour en savoir plus : <http://www.associations.gouv.fr/10810-1-ordonnance-portant.html>



## **La nouvelle base de données fédérale :**

La Fédération a mis en place une nouvelle base de données de saisie des licences.

Seules les associations qui avaient un Président licencié en 2014/2015 ont reçu par mail leur code utilisateur et leur mot de passe pour se connecter. Les autres associations doivent effectuer une demande par mail auprès de la fédération ([licences@ffsquash.com](mailto:licences@ffsquash.com)) pour qu'un compte « association » leur soit créé en indiquant les coordonnées du Président (Nom, Prénom, date de naissance, tel, mail, code postal). De même, seules les structures de pratiques qui avaient un Responsable licencié en 2014/2015 et qui ont renvoyé leur Convention Club Affilié 2015/2016 à la Fédération ont reçu leur code utilisateur et leur mot de passe. Les autres structures de pratiques doivent effectuer une demande par mail auprès de la fédération pour qu'un accès « Club » leur soit créé en indiquant les coordonnées du Responsable non-licencié de la structure ainsi que celles du correspondant que vous souhaitez désigner.

Pour tout ce qui relève du « sportif », vous devez vous connecter avec votre numéro de licence et votre mot de passe correspondant (reçu automatiquement par mail lors de la prise de votre licence). Vous avez 2 accès :

- « FFSQUASH – Mon Compte » pour vos informations personnelles;
- « FFSQUASH – Squashnet » pour l'accès aux compétitions ;

**ATTENTION** : votre ancien code d'accès à Squashnet ne fonctionne plus, il est remplacé par votre nouveau code personnel.

Pour tout ce qui est « associatif », vous devez vous connecter avec vos codes de gestionnaires sur « FFSQUASH- Mon Compte ». Avant de pouvoir saisir des licences vous devez d'abord réaffilier votre association sur le site.

**RAPPEL** : vous devez saisir les licences avec le compte CLUB pour pouvoir bénéficier de la rétrocession.

Vous retrouverez toutes les informations nécessaires sur ce lien :

<http://www.ffsquash.com/2015/09/01/information-ouverture-de-la-nouvelle-base-de-donnees/>

N'hésitez à consulter les supports d'aide qui sont sur la page, ils sont très bien faits.

Si vous avez des questions, vous pouvez contacter Florian ou directement la Fédération au 01 44 93 28 08.



## Saison 2015-16 : les licences, affiliations, CCA, formations, projets en cours...

- **Bilan sur la prise de licence 2014-2015**

Le nombre de licenciés dans la Ligue Centre sur la saison passée était de **1908 licenciés** (contre 1959 en 2013-2014, soit une baisse de 2,6%). L'évolution est très différente selon les associations. Cette baisse générale peut s'expliquer en partie par la nouvelle base de données de la Fédération, ce qui a bloqué la saisie des licences dès le 23 août.

**Le nombre de licences constitue la crédibilité de notre discipline. C'est un atout d'avoir des licenciés, notamment pour obtenir des subventions. Il est important de poursuivre les efforts pour augmenter le nombre de licenciés, nous avons un gros potentiel de développement par rapport au nombre de pratiquants.**

- **L'affiliation 2015-2016**

11 associations affiliées à la Ligue Centre : SC Bourges, Squash'eur 28 Chérisy, ASB Chartres, SC Issoudun, Central Squash, ASF La Choisille, TC Jocondien, ASPTT Tours, Objectif Forme Loches, ASBBH Blois et SC Orléans.  
+ 2 comités départementaux (18 et 37)

- **La Convention Club Affilié**

Sur les 11 clubs qui hébergent des associations, 10 CCA ont été accordées à ce jour dans la région dont 5 avec un « protocole d'accompagnement » :

CODE	LIGUE	CP	CLUBS	COURTS	STATUT	L. 2014-2015	CCA envoyée	CCA reçue
<b>FEDE</b>	<b>211 CLUBS</b>		<b>MOYENNE 2014/2015 : 37 L/C</b>	<b>801</b>		<b>29 717</b>		
	<b>CEN</b>		<b>10 CLUBS - moyenne 2014/2015 - 46 L/C</b>	<b>41</b>		<b>1908</b>		
181	CEN	18390	LE COMPLEXE - BOURGES	2	PRIVE	33	PROTOCOLE	OBJ 60
281	CEN	28000	HORIZON DE BEAULIEU SQUASH - CHARTRES	8	ASSO	1080	06/07/2015	20/07/2015
282	CEN	28500	SQUASH'EUR 28 - CHERISY/DREUX	3	MUNI	92	06/07/2015	06/08/2015
371	CEN	37230	ESPACE MUNICIPAL DE LA CHOISILLE - FONDETTES	3	MUNI	63	PROTOCOLE	OBJ 90
373	CEN	37170	TENNIS CLUB JOCONDIEN - TOURS	2	ASSO	51	PROTOCOLE	OBJ 60
374	CEN	37390	CENTRAL CLUB - TOURS	6	PRIVE	136	PROTOCOLE	OBJ 160
375	CEN	37210	ASPTT TOURS - ROCHECORBON	4	ASSO	131	03/08/2015	
376	CEN	37600	OBJECTIF FORME - BEAULIEU LES LOCHES	2	MUNI	27	13/08/2015	
411	CEN	41260	SARL DLH 41 - BLOIS	5	PRIVE	145	13/08/2015	20/08/2015
451	CEN	45160	SQUASH PARK - ORLEANS/OLIVET	6	PRIVE	123	PROTOCOLE	OBJ 160



## Rappel du rôle de la CCA :

Cette convention est un partenariat entre le club et la Fédération Française de squash :

### Elle permet au club affilié :

- de percevoir une somme sur la vente des licences
- d'organiser des compétitions homologuées (l'organisation des compétitions fédérales sont exclusivement confiées aux clubs affiliés)

### En contrepartie :

- le club devra mettre en œuvre tous les moyens pour atteindre **1 joueur = 1 licence**
- le club s'engage à mettre en place les conditions favorables au développement de toutes les formes de pratiques fédérales : jeune, compétition, loisir, entreprise...

Notre Ligue a besoin de l'ensemble de ses clubs pour promouvoir le squash, assurer l'organisation des compétitions et surtout pour satisfaire les compétiteurs. Nous n'avons que peu de clubs, il est très important pour nous qu'ils aient tous la CCA.

Il est indispensable que les clubs jouent le jeu pour essayer d'augmenter le nombre de licenciés, mais nous savons que la réalité du terrain n'est pas toujours simple.

Toute l'année, nous échangeons avec la Fédération sur les situations de chaque club et nous argumentons pour qu'ils puissent tous obtenir la CCA. Nous avons besoin de connaître vos difficultés, vos contraintes, vos projets... pour que nous puissions vous défendre au mieux.

### • **Les tarifs des licences ont augmenté d'1€ par rapport à la saison passée**

- Licence compétition	48 €	44€ à la FD	4€ au club
- Licence loisir	18 €	16€ à la FD	2€ au club
- Licence jeune	22 €	19€ à la FD	3€ au club
- Licence corporative	33 €	31€ à la FD	2€ au club
- Licence scolaire	7 €	7 € à la FD	



## La commission sportive

- **Le calendrier**

Le calendrier de la Ligue 2015-2016 va être finalisé et vous sera transmis très bientôt. Il sera disponible sur le site de la Ligue et sur Squashnet. N'hésitez pas à le consulter régulièrement et à communiquer les informations à vos licenciés. Une affiche a également été réalisée, pensez à l'afficher dans vos clubs.



- **Championnats de Ligue**

Nous avons fait le choix de regrouper les championnats de Ligue 3ème et 5ème séries sur une même compétition. Un seul tableau sera mis en place. Le classement final sera ensuite décomposé en deux classements distincts, pour établir les qualifiés aux championnats de France 3ème et 5ème séries. Idem pour les championnats de Ligue 2ème et 4ème séries.

Nous avons fait ce choix car la fréquentation de nos championnats de Ligue est en baisse depuis plusieurs années. L'an passé, le tableau le plus rempli ne comptait que 20 joueurs, ce qui est très faible. En regroupant deux championnats de Ligue en un seul tournoi, nous espérons redonner de l'allant à ces manifestations, et ainsi offrir à nos compétiteurs des tableaux bien fournis.

Pour relancer le championnat de Ligue jeunes par équipes de clubs qui est inexistant depuis plusieurs années, la Ligue a fait le choix de planifier cette compétition à la même date et au même endroit que le championnat de Ligue individuels vétérans, afin de faire de cette journée un bel événement intergénérationnel.

Comme le championnat de France jeunes par équipes de clubs aura lieu à Chartres, nous espérons que la phase Ligue aura du succès avec un maximum d'associations représentées.

Le championnat de Ligue vétérans par équipes et le championnat de Ligue corpo par équipes seront organisés sur une journée. Là encore nous espérons refaire vivre des phases Ligue qui ont disparues depuis plusieurs années.

Pour le championnat de Ligue corpo, une réunion va être organisée prochainement avec les responsables corpo de chaque club pour échanger sur la formule du championnat de Ligue et ainsi faire une compétition qui pourra satisfaire un maximum de joueurs corpo.



- **Le championnat régional par équipes**

- Journée 1 : **le 7 novembre 2015**
- Journée 2 : **le 5 décembre 2015**
- Journée 3 : **le 5 mars 2016**
- Journée 4 : **le 23 avril 2016**

**ATTENTION :**

- Les dates du championnat régional sont décalées par rapport au championnat national.
- **Les inscriptions** sont à retourner à la Ligue **AVANT LE 26 SEPTEMBRE 2015.**

L'an passé, tout n'a pas été parfait et de nombreux points restent à améliorer :

- Trop d'équipes se sont présentées avec un effectif incomplet (3 joueurs au lieu de 4).
- Trop de joueurs ne connaissent pas le règlement et les modalités d'une rencontre par équipe.
- L'ordre des matchs n'a pas toujours été respecté.
- Le délai de transmission des résultats n'est pas toujours respecté.

La saison passée, des joueurs se sont plaints de la lenteur de l'enregistrement des résultats sur Squashnet. La Ligue tient à rappeler deux points pour expliquer cette « lenteur » :

- Certaines équipes ont parfois mis beaucoup de temps à envoyer les résultats à la Ligue
- le championnat par équipes est géré par deux bénévoles, qui consacrent de leur temps et de leur énergie. Les volontaires pour les rejoindre sont les bienvenus...

**Cette saison, les résultats du championnat par équipes seront directement saisis sur Squashnet par les capitaines ou le juge-arbitre, comme cela se fait au niveau national.** Cela permettra d'impliquer chaque équipe dans le fonctionnement du championnat et d'éviter les retards de saisie des résultats.

**RAPPEL :** cela fait plusieurs années que nous insistons sur le fait qu'**il faut impérativement deux A1 et un JA1 par équipe. Beaucoup d'équipes ne respectent pas la règle. Chaque équipe devra réaliser les formations qui lui manquent le plus rapidement possible.**



Concernant le championnat par équipes féminin, un questionnaire a été adressé aux joueuses pour tenter d'améliorer le fonctionnement du championnat et créer plus de convivialité. Les retours sur ces questionnaires sont très variés et nous constatons que les équipes ont une vision différente de ce championnat.

Nous attendons les inscriptions définitives des équipes pour proposer deux solutions d'évolution du championnat féminin, puis nous choisirons celle qui aura le plus de votes.

RAPPEL : le tarif d'inscription des équipes hommes est passé de 110€ à 130€. Le tarif d'inscription des équipes femmes reste inchangé (65€). La Ligue ne rembourse plus que 8€ par rencontre pour la location des courts, contre 15€ auparavant.

- **Opens**

Il existe différentes formules pour organiser un Open :

- Open classique (sur 2 jours)
- Open d'un jour
- Tournoi interne homologué

Les Opens classiques ont de moins en moins de succès, la plupart des clubs optent désormais pour les tournois d'un jour, qui fonctionnent bien. Les tournois internes homologués sont un bon moyen pour amener les licenciés Pass vers la compétition.

RAPPELS :

- les licenciés loisirs ont la possibilité de participer à tous les tournois internes et à un Open organisés dans leur club.
- les associations doivent faire les demandes d'homologations de leurs Opens sur squashnet, pour qu'ensuite la Ligue les valide.



- **Open Challenge de Ligue**

Il s'agit d'un tournoi de fin saison, ouvert à tous les licenciés compétitions de la région Centre. Cette compétition a pour but : de remettre les trophées de la saison, de réunir un maximum de joueurs et de réaliser un petit challenge entre les associations de la Ligue.

Il s'agira d'une compétition individuelle avec différents tableaux (hommes, femmes et jeunes), où un nombre de points sera gagné par chaque joueur en fonction de son résultat individuel. Un challenge collectif sera aussi mis en place et l'association gagnante sera celle qui totalisera le plus de points. **Voir annexe 2.**

Le samedi soir, une soirée avec cérémonie de remise des récompenses sera organisée : trophées du championnat par équipes, récompenses pour les participants aux championnats de France... Nous espérons que les meilleurs joueurs seront présents car l'objectif est de mélanger tous les niveaux et de toucher un maximum de compétiteurs.

- **Stages adultes**

Quatre stages avec des thèmes différents sont proposés sur la saison.

Ces stages sont ouverts à tous, avec la possibilité de participer à une journée ou deux (un thème différent par jour). **Voir annexe 3.**



## **La commission Formation**

*La formation est essentielle pour professionnaliser et développer le squash.*

La Ligue s'occupe des formations :

- A1 (arbitrage 1<sup>er</sup> degré), formateur Simon SAUNDERS et évaluations par Simon et Jean-Charles GONTERO
- JA1 (Juge-arbitrage 1<sup>er</sup> degré), formateurs Florian PROUST et Christophe GONDOUIN
- BF1 (éducateur 1<sup>er</sup> degré), formateur Denis BOURRET.

Une plaquette des formations a été réalisée par la Ligue. Vous pouvez la retrouver sur notre site, afin de présenter les différentes formations à vos joueurs.

Le calendrier des formations 2015-2016 a été défini, deux dates sont prévues pour chaque formation :

- A1 les 2 et 3 octobre 2015 à Bourges, les 14 et 15 mai 2016 – lieu à définir
- JA1 le 10 octobre 2015 à Tours ou Chartres, le 6 février 2016 – lieu à définir
- BF1 les 17 et 18 octobre 2015, 16 et 17 avril 2016 à Chartres

La Ligue peut aussi se déplacer dans votre association pour réaliser des formations.

**RAPPEL** : il faut impérativement deux A1 et un JA1 par équipe engagée en championnat.

### **Les prix des formations restent inchangés :**

Au niveau de la Ligue, nous prenons en charge une partie des formations, donc les tarifs pour vos joueurs restent inchangés par rapport à l'année passée : 40€ pour le A1 et JA1, 80€ pour le BF1.

### **Les formations fédérales :**

Les formations A2, JA2, BF2 et BF3 sont organisées par la Fédération.

La prochaine formation BF2/CQP aura lieu à Aix du 23 au 29 octobre 2015.

Les dates des autres formations ne sont pas encore connues.



## La commission jeune

### Objectifs :

- Promouvoir le squash jeune
- Mettre en place des écoles de squash dans toutes les associations
- Faire vivre les écoles de squash existantes
- Organiser les compétitions jeunes
- Organiser des stages de Ligue
- Organiser des journées de détection

Les jeunes doivent être la priorité de la Ligue car c'est la relève !!!

Aujourd'hui les jeunes n'ont que peu d'animations. Pour pallier à ce manque, nous allons mettre en place plusieurs actions :

- **Des regroupements jeunes** pour détecter les talents potentiels et pour que nos jeunes sortent de leur club et rencontrent d'autres jeunes. Ces regroupements se feront les mercredis après-midi pendant les vacances scolaires et tous les jeunes licenciés peuvent participer. **Voir annexe 4.**
- Mise en place d'un **stage de Ligue** fin août pour préparer la reprise de la saison sportive. Les meilleurs jeunes de la Ligue seront invités à participer à ce stage de 3 jours pour travailler physiquement et techniquement.
- **Création d'un circuit Oliver pour les jeunes** pour pallier au manque de compétitions jeunes dans la région. Le circuit Ligue jeunes comporte 3 compétitions qui se dérouleront sur une demi-journée. Ce circuit sera décomposé en deux zones, afin de limiter les temps de déplacements des jeunes. La finale du circuit aura lieu lors du dernier regroupement jeunes, en associant les deux zones. **Voir annexe 5.**
- Une étape Karakal aura lieu à Chartres les 15 et 16 janvier 2016 et une autre à Tours les 12 et 13 mars 2016.
- Un championnat de France Interclubs jeunes qui aura lieu à Chartres du 27 au 29 mai.

**RAPPEL** : les championnats de France jeunes se font sur inscriptions. Prochain championnat de France : -19 ans du 16 au 18 octobre, on retrouve les inscriptions sur le site de la Fédération.



Pour essayer d'augmenter le nombre de jeunes squasheurs, nous nous devons également d'être présents dans les écoles pour faire découvrir notre discipline dès le plus jeune âge. Avec la réforme des rythmes scolaires, les écoles sont souvent à la recherche d'associations pour occuper les enfants lors des temps d'activité périscolaires.

Aujourd'hui, plusieurs associations de la Région font découvrir notre sport dans les écoles, il faut continuer dans cette voie pour développer le squash scolaire et augmenter notre nombre de jeunes.



## La commission communication et développement

- Les structures gonflables sont à disposition :

La Ligue met à disposition deux structures gonflables de squash afin de faire découvrir ce sport au grand public. Cet outil de promotion peut être utilisé lors des fêtes des associations, fêtes des sports, dans des centres commerciaux ou tout autre événement sportif...

**Des tarifs préférentiels sont appliqués pour les clubs et associations de la région.** Charge à l'association de le budgétiser dans ses demandes de subventions. Les structures gonflables connaissent un grand succès mais elles se dégradent rapidement car il y a trop de négligences.



- Site internet

Le site internet de la Ligue a pour objectif d'informer les clubs, les associations et les joueurs de squash de la région Centre. Le site est mis à jour très régulièrement, vous pourrez y retrouver les événements à venir, les résultats des compétitions, les formations proposées par la Ligue...

**Une boîte à outils a été créée cet été, avec des documents qui pourront vous servir au quotidien pour développer votre association.**

N'hésitez pas à la consulter et à nous faire vos retours pour que nous puissions l'améliorer.

[www.liguecentre-squash.fr](http://www.liguecentre-squash.fr)

Une page Facebook existe également, vous pouvez y retrouver des photos, des vidéos et toutes les actualités sur le squash dans la région.





- Financement

C'est souvent le sujet d'intérêt n°1 des associations. Dans la boîte à outils du site de la Ligue, vous trouverez de nombreuses idées pour développer vos ressources.

**Le financement des associations provient généralement des :**

- Cotisations
- Manifestations exceptionnelles (tournois, animations diverses, tombola...)
- Subventions
- Dons (mécénat, défiscalisations bénévoles...)
- Aides à l'emploi ou à la formation

**Focus sur les principales subventions qui existent :**

- **le CNDS** : subvention pour un projet sportif sur un public ciblé (les femmes, les quartiers sensibles, les handicapés...). Dossier à déposer chaque année en avril. Nous ferons comme l'an passé une réunion pour expliquer comment obtenir cette subvention.

<http://www.centre.drjscs.gouv.fr/-CNDS-Campagne-2015>

- **la Mairie** : la commune peut être un financeur pour l'association, les dates de demandes et les projets financés varient selon les communes. La communauté de communes ou la communauté d'agglomération peut également financer des actions. Il faut se renseigner auprès des personnes concernées.

- **le Conseil Général** : subventions possibles pour le financement d'actions spécifiques ou le fonctionnement général de l'association. Les dates de demandes et les projets financés varient selon les départements. **Les aides par département :**

- 18 : aide aux déplacements, manifestations, à la licence, aux Comités Départementaux.
- 28 : rétrocession licences, aide aux clubs de haut niveau, aux CD, aux acteurs du sport (bourses de formation...)
- 36 : aide aux manifestations sportives, fonctionnement, haut niveau, CD.
- 37 : aide à l'emploi, donne des défibrillateurs, fonctionnement, CD.
- 41 : haut niveau, CD.
- 45 : création d'équipement, haut niveau, fonctionnement, CD.

- **le Conseil Régional** : subventions possibles pour la création ou la réhabilitation de structures, l'équipement en matériels, organisation de grandes manifestations et le haut niveau. Les dossiers sont différents suivant l'aide demandée. Ils sont toujours à déposer durant le semestre qui précède l'action.

<http://www.regioncentre-valde Loire.fr/accueil/ma-region-et-moi/une-chance-pour-tous/sport/politique-sportive-regionale.html>

Les dossiers peuvent paraître longs à monter, surtout la première année quand on n'a pas l'habitude. Mais c'est indispensable pour que l'association grandisse. La Ligue peut vous aider à monter les dossiers de subvention.



- Mise en place de contrats civiques :

Comme nous manquons de bénévoles et de moyens financiers pour travailler sur l'ensemble des axes de développement, nous avons pris l'option du service civique, un dispositif d'encouragement à l'engagement citoyen financé par l'Etat. Nous avons accueilli l'an passé 3 étudiantes, cette saison nous avons 3 nouveaux jeunes : Tristan HERDALOT, Floriane NIZARD et Chloé MESIC. Voici les 3 missions faisant l'objet d'un service civique :

1) **Squash pour tous** : Tristan

- Recensement des organismes proches des clubs : une cartographie a été réalisée.
- Création de brochures : à destination des organismes sociaux (présentation du squash, ses bienfaits, différentes formules d'animations...), et à destination des clubs (explication du projet, les intérêts pour le club...).
- Prise de contact avec les organismes sociaux pour mettre en place des partenariats et ainsi faire le lien entre les clubs de squash et les organismes.
- Proposer des animations pour faire découvrir la discipline

2) **Squash scolaire et universitaire** : Chloé

- Recensement des écoles proches des clubs (cartographie)
- Rédaction d'un projet type d'accompagnement éducatif pour présenter le squash aux écoles : bienfaits du squash tant sur le plan physique que psychologique, intérêt éducatif, objectifs, notions de sécurité, indicateurs d'évaluations, valeurs...
- Démarcher les écoles pour mettre en place des conventions avec le public scolaire
- Mettre en place un championnat régional universitaire

3) **Squash au féminin** : Floriane

- Diagnostic des besoins des clubs et du public féminin
- Mise en place d'animations pour amener les femmes à découvrir le squash (activités découvertes, journée portes ouvertes,...)
- Actions pour les compétitrices (stages féminins, compétitions innovantes...)

**Nous prendrons RDV avec chaque association pour vous expliquer en détail ces projets et voir comment on peut les mettre en place avec chacun d'entre vous. Le but est de vous simplifier les démarches, mais nous avons besoin de vous pour accueillir au mieux ces différents publics dans les clubs.**



- Commission féminine :

Le développement du public féminin est une priorité pour la Ligue. Nous avons créé l'an passé une commission féminine pour mettre en place des actions spécifiques pour les femmes. Nos jeunes filles en service civique sont les pilotes de cette commission féminine. Elles pourront être rejointes par tous ceux et celles qui le souhaitent (l'objectif est d'avoir au moins une femme par association qui soit impliqué dans cette commission féminine).



La commission a notamment travaillé sur l'organisation de la journée « squash au féminin » du 26 septembre. **Voir annexe 6.**

- Commission corporative :

Nous voulons en créer une au sein de la Ligue pour développer le squash corpo. Une réunion va être programmée prochainement avec les responsables de chaque club pour échanger et mettre en place les premières actions.

- Véhicule :

La Ligue a acheté un nouveau véhicule, un Renault Master 9 places.

Le véhicule a été acheté pour 8500€, et il a été financé à 60% par le Conseil Régional. C'est donc une bonne opportunité que nous avons saisie.

Si des associations sont intéressées pour mettre en place un partenariat et bénéficier d'un véhicule à moindre coût, n'hésitez pas à nous contacter.

- Communication :

La mise à jour des coordonnées des associations est essentielle pour notre communication. Pensez à nous transmettre les changements (adresse mail et numéro de téléphone notamment). Nous avons besoin **d'un interlocuteur par association** qui transmettra rapidement les informations à la Ligue.

Comme nous n'avons pas de trésorier actif, le suivi financier est parfois compliqué. Aussi nous vous demandons de bien vouloir régler rapidement vos factures (exemple : la cotisation annuelle à la Ligue, voir annexe 7).



## Conclusion

Malgré un manque de bras, la Ligue est réactive et tente de soutenir et de conseiller au mieux les clubs et les associations. Je pense que l'on n'a pas à se plaindre par rapport aux autres Ligues. Notre rôle est de vous aider à vous développer en vous apportant des compétences, mais nous avons également besoin de l'implication de chaque association.

Ne l'oubliez pas, la Ligue est présente pour vous accompagner, vous conseiller, vous former. Sans la Ligue, il n'y a plus de championnats, plus de formations... Sans vous, c'est pareil !!! Nous devons tous être des acteurs pour promouvoir notre discipline.

Je conclurai par une demande insistante de besoin de bénévoles, entre autres pour le poste de trésorier. Il y a beaucoup de tâches à mener, merci de motiver vos joueurs pour que certains nous rejoignent.

Président de la Ligue  
JC GONTERO

**Ligue CENTRE de Squash**  
C.D.O.S du CHER 1 Rue Gaston BERGER  
18 000 BOURGES  
tél 02 48 26 09 58 ou 06 81 00 03 29  
Mail : jcgontero@gmail.com



## ANNEXE 1 : Fiche de présence

FICHE DE PRESENCE regroupement des éducateurs du 19 septembre 2015						
Ligue	Nom	Présent	emargement	téléphone	email	
Président	Jean-Charles GONTERO	X	<i>[Signature]</i>	06 81 00 03 29	jcgontero@gmail.com	
Com sportive	Denis BOURRET	X	<i>[Signature]</i>			
Salarié	Florian PROUST	X	<i>[Signature]</i>	06 13 66 37 62	florian.proust37@laposte.net	
Service civique	Tristan HERDALOT	X	<i>[Signature]</i>			
Service civique	Floriane NIZARD	X	<i>[Signature]</i>			
Associations	Nom	Présent	emargement	tel portable	email	
Central squash	GONTERO A	X	<i>[Signature]</i>			
Central squash	BOISSEAU P	X	<i>[Signature]</i>	06 42 03 00 04		
AS Fondettes	DUGUET F	X	<i>[Signature]</i>	06 76 61 12 53	F.duguet@che-tours.fr	
ASPTT Tours	BOULDOIRE B	X	<i>[Signature]</i>			
ASB CHARTRES	GONDOUIN C	X	<i>[Signature]</i>			
ASB CHARTRES	VERRIERE C	X	<i>[Signature]</i>			
ASB CHARTRES	RICHARD B	X	<i>[Signature]</i>	06 60 59 12 58	r.briestrophe.veniere@orange.fr	
SC BOURGES	GONTERO JC	X	<i>[Signature]</i>			
SC Orléans AS	LAUX P	X	<i>[Signature]</i>			
Squasheur28	LACHGUER R					
Issoudun	DONATIEN T					
ASBBH Blois	BOUTET H	X	<i>[Signature]</i>			
Objectif Forme Loches	RICHARD M	X	<i>[Signature]</i>			
TC Jocondien	BOIS L	X	<i>[Signature]</i>	06 73 14 29 34	richardmichael37@hotmail.fr	
AS CORPO Blois	RIBAIMONT G					
AS CORPO Orléans	PEANT E					
CD37	ROMAIN J					



## FICHE DE PRESENCE réunion des présidents d'AS du 19 septembre 2015

Ligue	Nom	Présent	engagement	téléphone	email
Président	Jean-Charles GONTERO	X		06 81 00 03 29	jcgontero@gmail.com
Secrétaire	Isabelle VELLO				Requenaie
Com sportive	Denis BOURRET	X			
Salarié	Florian PROUST	X		06 13 66 37 62	florian.proust37@laposte.net
Service civique	Tristan HERDALOT	X			
Service civique	Floriane NIZARD				
Associations	Nom	Présent	engagement	tel portable	email
Central squash	MASCARELL A	X		06 08 94 42 90	arnomascac@yahoo.fr
AS Fondettes	DUGUET F	X		06 76 61 12 53	F.duguet@chm-leveus.fr
ASPTT Tours	CLEMENCEAU D	X		06 62 06 53 33	dolphine.lemonteu@hotmal.com
ASB CHARTRES	ROGER DE CAMPAGNOLLE O	X		06 37 85 85 38	
SC BOURGES	GONTERO JC	X			
SC Orléans AS	LAUX P	X			
Squasheur28	PELTIER C				
Issoudun	DONATIEN T				
ASBBH Blois	RENON L	X		06 60 77 71 70	l-renon@leveus.fr
Objectif Forme Loches	PROT P				
TC Jocondien	LEGER S				
AS CORPO Blois	RIBAIMONT G				
AS CORPO Orléans	PEANT E				
CD37	ROMAIN J				



## ANNEXE 2 : Open Challenge de Ligue

**Objectif :** Organiser un tournoi homologué ouvert aux licenciés compétitions de la région Centre (tous classements). Inciter à ce que les meilleurs joueurs de la Ligue soient présents pour que se côtoient les joueurs de régional et de national.

Ce tournoi a pour vocation :

- De remettre les trophées récompensant les meilleurs acteurs de la ligue
- De réunir pour l'occasion un maximum de joueurs de la ligue
- De réaliser un petit challenge entre les clubs de la ligue

**Date :** 2 et 3 juillet 2015

**Tarif :** 7€ pour les hommes, gratuit pour les femmes et 3€ pour les jeunes. L'objectif étant d'avoir un maximum de participants.

**Formule du tournoi :**

- Compétition individuelle avec différents tableaux : tableau hommes, tableau femmes et tableaux jeunes par catégories.
- Challenge collectif par associations : Un nombre de points est gagné par chaque joueur en fonction de son résultat individuel.

1<sup>er</sup> = 10 points

4<sup>ème</sup> = 6 points

7<sup>ème</sup> = 3 points

2<sup>ème</sup> = 8 points

5<sup>ème</sup> = 5 points

8<sup>ème</sup> = 2 points

3<sup>ème</sup> = 7 points

6<sup>ème</sup> = 4 points

Tout autre classement final = 1 point

Bonus : 5 participants par association = 1 point supplémentaire

1 fille engagée = 1 point supplémentaire

**Le vainqueur du Challenge est l'association qui aura cumulée  
le plus grand nombre de points**

Des lots viendront récompenser les associations : licences pass offertes, réduction sur les inscriptions des équipes en championnat...

**Le samedi soir :**

- soirée avec cérémonie de remise des récompenses de la saison : trophée aux équipes 1<sup>ère</sup> de leur championnat, pour les jeunes ayant participé aux championnats de France, un trophée action au féminin, un trophée action jeunes, un trophée action social « squash pour tous », la meilleure progression hommes, femmes, jeunes ....
- repas : Barbecue par exemple.
- soirée dansante

**L'objectif est d'organiser ce tournoi chaque année et qu'il soit un évènement incontournable de la saison.**



## ANNEXE 3 : Stages adultes

La Ligue organise durant la saison plusieurs stages adultes dans les clubs de la région Centre.

### Stages adultes

**19 septembre 2015** – Central Club  
**20/21 février 2016** - lieu à définir  
**16/17 avril 2016** - lieu à définir  
**27/28 août 2016** - Chartres

#### Organisation :

- Les stages se font sur deux jours. Ils sont ouverts à tous, avec la possibilité de participer à une journée ou deux (un thème différent par jour). Les horaires : 10-12H et 14-16H.
- 12 personnes sont attendues sur chaque stage
- Le tarif d'inscription pour le stagiaire est de 30€ par jour ou 50€ pour les deux jours.
- Denis BOURRET, le CTL de la Ligue, sera l'éducateur référent des stages adultes. Il sera accompagné par l'éducateur de l'association qui accueille le stage.
- Le club s'occupe de la restauration et des consommations

#### Financement :

- La Ligue encaisse les inscriptions. S'il y a plus de 12 stagiaires : la moitié des inscriptions supplémentaires reviennent à l'association.
- La Ligue prend en charge la location des courts à hauteur de 10€ par heure et par terrain.
- La Ligue prend en charge la rémunération de l'éducateur principal (de Ligue) à hauteur de 100€ par jour et 60€ par jour pour l'éducateur accompagnateur (de l'association).
- La Ligue offre 5 licences loisirs à l'association.

#### Communication :

- La Ligue s'occupe de la création d'affiche
- Communication assurée par la Ligue : par mail, sur le site de la Ligue et les réseaux sociaux
- Le club qui accueille le stage doit assurer la communication en interne.

#### Exemple : 16 stagiaires inscrits sur 2 jours, sur 4 courts.

- Recettes d'inscriptions : 700€ pour la Ligue, 100€ pour l'association
- Location des courts : 10€ x 4 courts x 4 heures x 2 jours = 320€
- Rémunération des éducateurs : 200€ pour l'éducateur principal et 120€ pour l'éducateur accompagnateur

<b>Gain pour la Ligue</b>	<b>Gain pour l'association</b>	<b>Gain pour le club</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>- 60€ servant à financer 5 licences loisirs pour l'association.</li><li>- une animation pour améliorer le niveau de nos joueurs et créer de la convivialité !</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 100€</li><li>- la rémunération de son éducateur</li><li>- 5 licences loisirs offertes</li><li>- une animation pour ses joueurs.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 320€</li><li>- les recettes sur les repas et les consommations</li><li>- une animation qui dynamise la structure.</li></ul>



## ANNEXE 4 : Regroupements jeunes

La Ligue organise durant la saison plusieurs regroupements jeunes dans les clubs de la région Centre. Nous encourageons les associations à mettre en place des stages dans leur club pendant les vacances scolaires. Les regroupements de Ligue, situés les mercredis pendant les vacances scolaires, pourront ainsi s'intégrer dans le stage des associations, avec une journée où les joueurs se regroupent avec les jeunes des autres clubs pour faire du travail spécifique.

### Regroupements jeunes

**21 octobre 2015** - Chartres

**10 février 2016** - Orléans

**13 avril 2016** – Central Tours

#### Organisation :

- Les regroupements se font sur une demi-journée, le mercredi après-midi de 14H à 18H. Ils sont ouverts à tous les jeunes licenciés.
- Pas de tarif d'inscription pour les jeunes (gratuit).
- Ces regroupements seront encadrés par les éducateurs de la Ligue et des associations. Denis BOURRET, le CTL de la Ligue, sera l'éducateur référent des regroupements jeunes. Il sera accompagné par l'éducateur de l'association qui accueille le regroupement.
- L'association doit prévoir un goûter pour les jeunes

#### Financement :

- La Ligue prend en charge la location des courts à hauteur de 10€ par heure et par terrain.
- La Ligue prend en charge la rémunération de l'éducateur principal (de Ligue) à hauteur de 100€ par jour et 60€ par jour pour l'éducateur accompagnateur (de l'association).

#### Communication :

- Communication assurée par la Ligue : par mail, sur le site de la Ligue et les réseaux sociaux
- Les associations doivent relayer l'information auprès des jeunes joueurs et des parents.

<b>Gain pour la Ligue</b>	<b>Gain pour l'association</b>	<b>Gain pour le club</b>
- une animation pour les jeunes. Ces rassemblements serviront de journées de détection.	- la rémunération de son éducateur - une animation pour ses jeunes joueurs.	- 160€ - une animation qui dynamise la structure.



## ANNEXE 5 : Circuit Ligue jeunes

La Ligue organise durant la saison circuit de compétitions jeunes dans les clubs de la région Centre.

<b>Zone 1</b> Tours, Loches, Blois, Issoudun et Bourges	<b>Zone 2</b> Chartres, Chérisy et Orléans
<b>18 novembre 2015</b> - lieu à définir <b>20 janvier 2016</b> - lieu à définir <b>9 mars 2016</b> - lieu à définir	<b>18 novembre 2015</b> - Chérisy <b>20 janvier 2016</b> - Chartres <b>9 mars 2016</b> - Orléans

### Organisation :

- Le circuit Ligue jeunes comporte 3 compétitions qui se dérouleront sur une demi-journée, le mercredi après-midi de 14H à 18H. Ils sont ouverts à tous les jeunes licenciés.
- Le circuit sera décomposé en deux zones, afin de limiter les temps de déplacements des jeunes : Zone 1 (Tours, Loches, Blois, Issoudun et Bourges), Zone 2 (Chartres, Chérisy et Orléans). La finale du circuit aura lieu lors du dernier regroupement jeune le 13 avril 2016, en associant les deux zones.
- Tarif d'inscription pour les jeunes : 3€
- Le juge-arbitrage est géré par l'association qui accueille.
- L'association doit aussi prévoir un goûter pour les jeunes

### Financement :

- La Ligue accorde un forfait de 100€ pour l'association (pour le goûter, la rémunération du juge-arbitre et la location des courts)
- La Ligue s'occupe de récupérer des lots pour récompenser les participants

### Communication :

- Communication assurée par la Ligue : par mail, sur le site de la Ligue et les réseaux sociaux
- Les associations doivent relayer l'information auprès des jeunes joueurs et des parents.

<b>Gain pour la Ligue</b>	<b>Gain pour l'association</b>	<b>Gain pour le club</b>
- une animation pour les jeunes. Ces confrontations permettront d'amener nos jeunes joueurs vers la compétition.	- un forfait de 100€ pour couvrir les frais - une animation pour ses jeunes joueurs.	- une animation qui dynamise la structure. - les recettes des consommations



## Règlement du circuit jeunes

- 1) Objet de la compétition : l'objectif principal du circuit est d'offrir aux jeunes l'occasion de se rencontrer plusieurs fois dans l'année, de se confronter et d'augmenter leur niveau de compétitivité.
- 2) Etat d'esprit : pour respecter l'objet du circuit, le juge arbitre pourra mélanger les catégories d'âge et/ou de sexe pour assurer une bonne homogénéité du niveau des matchs. Il devra s'assurer qu'à l'issue des matchs, un classement par catégorie puisse être établi.
- 3) Remise des prix : Sur chaque compétition, l'association qui accueille recevra des lots de la Ligue qui seront à remettre aux participants. L'association peut néanmoins compléter avec ses propres lots. Le sponsor principal du circuit est la marque OLIVER.
- 4) Photos : l'association devra s'assurer que des photos soient prises, pour illustrer les comptes-rendus et alimenter le site Internet de la Ligue.
- 5) Enregistrement résultats : Le juge-arbitre devra enregistrer les résultats sur Squashnet pour prise en compte dans le classement jeunes.



## ANNEXE 6 : journée découverte femmes

### **Organisation :**

- La journée découverte du squash féminin aura lieu le 26 septembre 2015 (10h-12h et 14h-18h) avec possibilité de découvrir l'activité gratuitement pour toutes les femmes.
- Chaque club devra réserver au minimum 2 terrains pour assurer l'animation et mettre à disposition du matériel (raquettes, balles, chaussures, lunettes de protection).
- Au moins un éducateur devra être présent pour encadrer l'animation. L'idéal est d'avoir d'autres personnes disponibles pour assurer l'accueil et aider l'éducateur.

Il est difficile d'établir un programme type pour la journée, l'éducateur devra s'adapter en permanence en fonction du nombre de participantes, de l'âge et des aptitudes physiques du public (jeune, adulte, sportive ou non...).

L'objectif est de faire découvrir l'activité :

- présentation des bases (règles du jeu, tenue de la raquette, coups et techniques de bases, notions sécurité, importance de l'échauffement...).
- petits exercices ludiques, parcours de motricité, distribution par l'éducateur ou bien jeu libre directement entre filles....

Vous pouvez vous inspirer des documents « les adultes débutants » et « manuel pédagogique mini-squash » pour avoir des idées. Ils sont disponibles sur le site de la Ligue.

N'hésitez pas à mettre en avant les atouts du squash (ludique, accessible à tous, bon pour la santé, lutte contre le stress, dépense énergétique donc idéal pour celles qui veulent perdre du poids, peut se pratiquer toute l'année...) mais aussi les atouts de votre club !!!

Astuce : lors de la journée, vous pouvez remettre à chaque femme un bon du club pour revenir jouer à moindre coût ou pour faire découvrir l'activité à la personne de son choix. On peut aussi faire un système de Parrainage : exemple une joueuse du club qui ramène une autre joueuse = réduction pour les deux.

### **Communication :**

- une affiche a été réalisée, la Ligue l'a diffusée sur le site de la Ligue et les réseaux sociaux
- Diffusion par mail à toutes les licenciées femmes pour qu'elles en parlent à leurs proches
- Un article a été mis en ligne sur le Site du CROS Centre et l'article est paru dans la lettre régionale qui est envoyée aux ligues et comités départementaux de tous les sports.
- Presse internet : un article a été mis en ligne sur Publi37, Publi41, Publi45 et Inter hebdo.
- Presse écrite : des démarches ont été réalisées pour mettre un article dans chaque journal départemental (Nouvelle République, la Rep, le Berry, Inter Hebdo)

Un article la semaine avant l'évènement et un article après (pensez à prendre des photos et à me faire un compte-rendu)



- Radio régionale : des démarches sont en cours pour diffuser un spot sur Chérie FM

Chaque club a aussi pour mission de promouvoir cette journée au niveau local (bouche à oreille, affichage club, distribution d'affiches, site internet et réseaux sociaux, presse locale...). Cette journée est l'occasion pour vous de recruter de futures joueuses !

## **Budget :**

Un forfait de 150€ sera attribué par la Ligue à chaque association pour prendre en charge la location des terrains et la rémunération des éducateurs qui animeront la manifestation.

## Article envoyé à la presse

**JOURNÉE SQUASH  
AU FÉMININ**

**Samedi 26 septembre 2015**

**10h-12h et 14h-18h**  
Dans les clubs affiliés de la région Centre

**Toi aussi, viens découvrir  
le squash lors de la journée  
«Portes ouvertes»**

**Entrée GRATUITE  
et prêt de matériel**

Retrouvez les clubs partenaires sur  
[www.liguecentre-squash.fr](http://www.liguecentre-squash.fr)

Logos: Ligue Centre Squash, CNDS Le sport pour tous, Centre Val de Loire, Central Club, ASJA, L'Équipe, etc.

Le samedi 26 septembre 2015, de 10h à 12h et de 14h à 18h, une journée découverte du squash féminin est organisée dans les clubs affiliés de la région Centre.

C'est l'occasion pour toutes les femmes de venir essayer un sport innovant, ludique et défoulant. L'entrée à cette journée découverte est gratuite pour les femmes, peu importe l'âge, et le matériel est prêté.

L'objectif est de faire découvrir l'activité : règles du jeu, tenue de la raquette, coups et techniques de bases, notions sécurité, importance de l'échauffement...

Qu'est-ce que le squash ? C'est un sport de raquettes qui se joue sur un terrain entièrement entouré de murs. Deux joueurs se partagent le même espace et doivent renvoyer chacun leur tour la balle contre le mur.

Le but du jeu : envoyer la balle soit directement sur le mur frontal, soit en s'aidant des murs latéraux ou arrière, de façon à ce que l'adversaire ne puisse pas la renvoyer.

Les bienfaits du squash : contrairement aux idées reçues, c'est un sport excellent pour la santé. Le squash développe la souplesse et permet d'améliorer les capacités cardio-pulmonaires et d'endurance. Pratiquer ce sport est un excellent moyen de se faire des cuisses et des fessiers en béton, mais surtout d'évacuer le stress. Enfin le squash est un des sports qui brûlent le plus de calories... il est idéal pour celles qui veulent perdre du poids.

Exemple d'article paru : <http://www.lanouvellerepublique.fr/Loir-et-Cher/Sport/Autres-Sports/n/Contenus/Articles/2015/08/20/La-ligue-du-Centre-veut-developper-le-squash-feminin-2435945>



## ANNEXE 7

### Cotisation des clubs à la Ligue Saison 2015-2016

Cette cotisation est demandée chaque année à tous les clubs qui ont une association. Cette cotisation constitue une recette indispensable au fonctionnement de la Ligue pour communiquer avec vous, vous conseiller et vous accompagner (déplacements, téléphone, courriers, réunions...).

Cette recette permet également à la Ligue de se déplacer pour rencontrer les clubs, les informer sur le fonctionnement fédéral tout au long de la saison, pour représenter les clubs à l'AG fédérale...

**Le montant de la cotisation est de 50€ pour tous les clubs.**

Intitulé exact du Club :  
Adresse du club :  
Ville :  
Code postal :  
Téléphone :  
Gestion du club (municipale, privée) :  
**Nom et prénom du (des) chargé(s) d'enseignement au club :**

Je soussigné(e) Mme ou M .....

Responsable du club nommé ci-dessus, souhaite cotiser auprès de la Ligue Centre de Squash pour la saison 2015-2016.

Fait à ..... Le .....

Signature et cachet

Le document est à retourner signé, accompagné d'un chèque de 50€, à la Ligue Centre de squash :

**Au CDOS du CHER  
1 rue Gaston Berger  
18000 Bourges**