



Plan de développement 2017-2020

Le squash pour tous



J'AIME LE SQUASH !

Avec la Ligue du Centre



Sommaire

I) Etat des lieux de l'association	p.3
<i>Identité de la Ligue</i>	p.3
<i>Les licenciés</i>	p.4
<i>Les ressources humaines</i>	p.6
<i>Les moyens matériels et financiers</i>	p.8
II) Analyse	p.9
<i>Attentes et besoins de la population locale</i>	p.9
<i>Comment l'association va apporter une réponse par rapport aux besoins de la population locale et au territoire ?</i>	p.10
<i>Points forts / Points faibles</i>	p.13
III) Le projet associatif	p.17
<i>Le projet</i>	p.17
<i>Les valeurs de l'association</i>	p.28
<i>Le plan d'actions</i>	p.29



I) Etat des lieux de l'association

1) Identité de la Ligue

La « Ligue Centre de squash » est une association sportive déclarée, régie par la loi 1901. La Ligue représente la Fédération Française de squash sur son territoire qui regroupe 6 départements : Le Cher, l'Eure-et-Loir, l'Indre, l'Indre-et-Loire, le Loir-et-Cher et le Loiret. Elle a pour but, dans sa région de compétence, de promouvoir, d'enseigner, d'organiser et de gérer la pratique du squash. A ce titre, elle est chargée d'assurer les meilleures relations entre la Fédération Française de squash et les membres affiliés de sa région ainsi qu'avec les partenaires institutionnels du niveau régional.

La Ligue a été créée le 21 janvier 2000 (parution au Journal Officiel n°910 le 12 février 2000) regroupant les régions CENTRE et BOURGOGNE. La Ligue s'est dissociée en deux Ligues distinctes, une par région, lors de l'AGE du 29 juin 2011. Désormais, il y a donc la Ligue CENTRE (publication de la modification du nom de l'association au Journal Officiel le 3 décembre 2011)

Son siège social est situé au C.D.O.S. du Cher – 1 rue Gaston Berger – 18000 Bourges.

Les principaux rôles de la Ligue :

- Développer le squash dans la région Centre
- Promouvoir la discipline en facilitant l'accès au squash pour tous
- Soutenir les associations existantes et favoriser la création de nouvelles associations
- Créer une dynamique entre les associations
- Valoriser auprès des clubs la convention "club affilié"
- Veiller à l'organisation des compétitions régionales
- Gérer l'ensemble des actions menées dans la région ainsi que le suivi des associations et des licenciés
- Organiser des stages pour permettre aux joueurs de progresser
- Former des arbitres et des juges-arbitres pour veiller au bon déroulement du jeu
- Former des cadres techniques pour leur permettre d'encadrer dans leur club



2) Les licenciés

La répartition du public (lors de la saison 2016-2017) :

Catégorie d'âge	Hommes	%	Femmes	%	Total
- de 18 ans	272	22 %	183	42 %	27 %
+ de 18 ans	963	78 %	257	58 %	73 %
Total	1235	100 %	440	100 %	100 %

L'évolution du public :

	2009/10	2010-11	2011-12	2012-13	2013-14	2014-15	2015-16	2016-17
Nombre de licenciés	1137	1557	1901	1915	1959	1908	1808	1675
Nombre de clubs /	15	17	20	20	20	20	20	20
Nombre d'associations	9	11	12	12	13	13	13	13

Répartition par département :

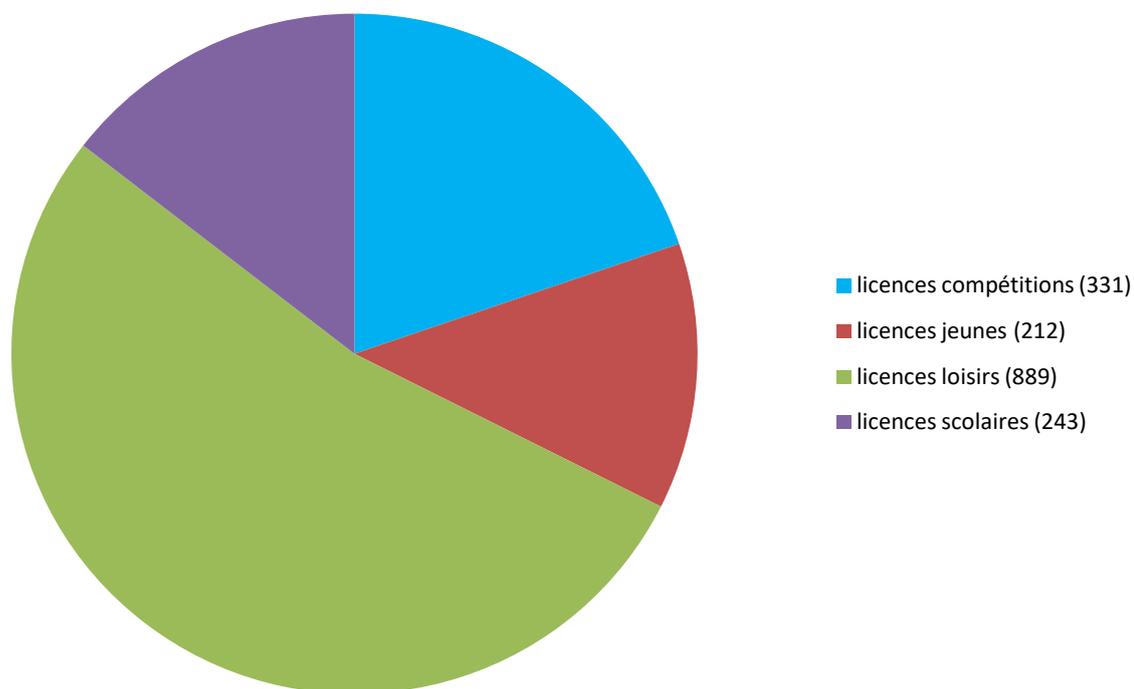
Nom du Département	Nombre de clubs	Nombre de courts	Nombre d'associations	Nombre de licenciés	% région
Cher	2	4	2	43	3
Eure et Loir	2	11	2	936	56
Indre	2	4	1	26	2
Indre Loire	9	30	6	390	23
Loir et Cher	2	7	1	144	8
Loiret	3	11	1	136	8
TOTAL	20	67	13	1675	100

Comités Départementaux :

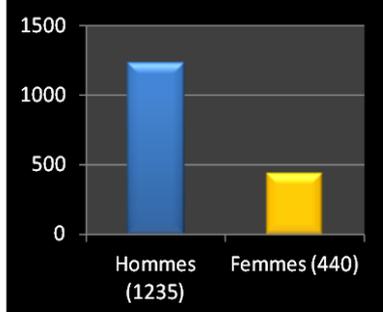
Nom du Département	Existence d'un Comité départemental
Cher	Oui
Eure et Loir	Non
Indre	Non
Indre et Loire	Oui
Loir et Cher	Non
Loiret	Non
TOTAL	2



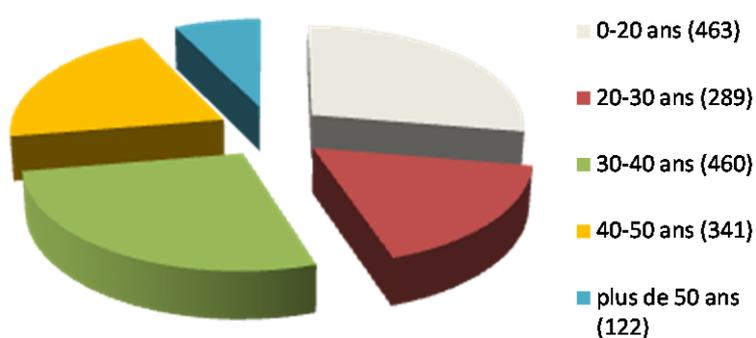
Répartition par type de licence



Répartition des licenciés par sexe



Répartition par âge



J'AIME LE SQUASH !

Avec la Ligue du Centre



3) Les ressources humaines

Le comité directeur :

Le comité directeur de la Ligue est composé de 7 personnes : le président, le trésorier, la secrétaire, le responsable de la commission médicale, le responsable des commissions sportive et jeune, le responsable des formations et le responsable du championnat par équipes.

		
Président Jean-Charles GONTERO		
		
Trésorier Benjamin BOULDOIRE	Secrétaire Isabelle VELLO	Salarié Florian PROUST
		
Commission Sportive Denis BOURRET	Commission Arbitrage Simon SAUNDERS	Commission Médicale Pierre FOURNIER
		
Commission Communication Jean-Charles GONTERO	Championnat par équipes Christophe GONDOUIN	Commission Jeune Denis BOURRET



Les techniciens de la Ligue :

- 6 formateurs
- 10 éducateurs sportifs salariés dans les clubs
- 1 agent de développement

Nombre de juges, d'arbitres et d'éducateurs formés dans la région :

- 11 éducateurs professionnels (BE ou CQP) et 31 éducateurs bénévoles (BF1)
- 45 arbitres 1^{er} degré et 6 arbitres 2^{ème} degré
- 20 juges-arbitres 1^{er} degré et 5 juges-arbitres 2^{ème} degré

Nombre d'emplois dans la discipline en région Centre

	Cadres Techniques	Agent Développement	Educateurs sportifs	Autres	Total
Nombre de postes salariés	0	1	10	1 agent d'accueil et d'entretien	12

La Ligue compte un seul salarié, un agent de développement embauché le 1^{er} février 2012.

Les autres professionnels sont salariés des associations.

Identification de l'emploi au sein de l'association

Intitulé du poste	Type de contrat de travail	Missions	Classification CCNS
Agent de développement et responsable administratif	CDI 35 heures par semaine	<ul style="list-style-type: none">- Gérer le secrétariat de la Ligue.- Assurer le lien avec la fédération, les institutions, les clubs, les associations et les licenciés.- Mettre en place des projets de développement pour aller chercher de nouveaux publics.- Réaliser des supports de communication pour promouvoir le squash, la Ligue et ses licenciés.- Rechercher des partenaires pour les associer aux différents projets de la Ligue.- Participer à l'organisation d'évènements sportifs locaux, nationaux et internationaux.- Présenter des projets de construction de nouvelles structures.- Réaliser des formations, ETC...	Technicien groupe 3

J'AIME LE SQUASH !

Avec la Ligue du Centre



Composition de l'Equipe Technique Régionale :

Nom	Fonction	Diplômes
BOURRET Denis	CTL de Ligue – Coordinateur de l'ETR Responsable détection et suivi jeune HN Organisation fonctionnement Ecole de squash et compétitions régionales Formateur BF1 et responsable commission sportive	BEES1 - Salarié ASB Chartres Arbitre 2ème degré Juge arbitre 2ème degré
GONTERO Jean-Charles	Relation avec la FFSquash, politique de développement Aménagement et structuration du territoire Formateur JA1, informations des bénévoles et dirigeants, évaluateur A1	CQP – Président SC Bourges et ligue Centre Responsable commission développement et communication de la ligue
SAUNDERS Simon	Animation de la CRA : (Commisison Régionale d'Arbitrage) Formateur A1, évaluateur A1 et A2	Arbitre 2ème degré – Arbitre National Juge arbitre 1er degré Brevet Fédéral 1er degré
GONTERO Aurélien	Animation, organisation stage perfectionnement et initiations clubs. Evalueur arbitrage A1, A2	CQP - Salarié AS Central Squash Arbitre 2ème degré Juge arbitre 2ème degré
PROUST Florian	Secrétariat – communication Coordinateur des formations Formateur JA1 - évaluateur JA1 et JA2 Actions de développement Squash pour tous	Agent de développement – ligue CENTRE Juge arbitre 2ème degré Arbitre 1er degré Brevet Fédéral 1er degré
GONDOUIN Christophe	Responsable du championnat par équipes Formateur et évaluateur JA1 et A1	CQP - Salarié ASB Chartres Arbitre 1er degré – Juge arbitre 2 ^{ème} degré
FOURNIER Pierre	Responsable commission médicale Prévention des pratiquants et prévention du dopage	Médecin de Ligue Arbitre 1er degré

4) Les moyens matériels et financiers

- Le salarié de la Ligue a un bureau à sa disposition au Central Club, à Notre Dame d'Oé (Indre-et-Loire 37).
- Un court vitré (en cours de remise en état) et deux structures gonflables dédiés au développement de la discipline.
- Une machine lance-balle, mise à la disposition de club de Chartres.
- Deux véhicules 9 places, dont un qui est mis à la disposition du club de Chartres (centre de regroupement régional de la Ligue) lorsque la Ligue n'en a pas l'utilité.
- Un vidéo projecteur et un ordinateur portable mis à disposition du salarié.

Les principales recettes de la Ligue :

- Cotisations des associations
- Rétrocession licences et tournois
- les subventions (CNDS et CO avec le Conseil Régional notamment)
- Aide à l'emploi (Cap'asso)



II) Analyse

1) Attentes et besoins de la population locale

En matière de pratique sportive, l'attente de la population tourne aujourd'hui autour du plaisir et de la santé :

- Recherche du bien-être et de l'épanouissement.
- Recherche des bienfaits : sur le corps, sur l'esprit et pour la cohésion sociale.

Sur le choix de l'activité et du lieu de pratique, l'attente de la population devient de plus en plus exigeante. Le public veut un minimum de contraintes et attend un service de qualité :

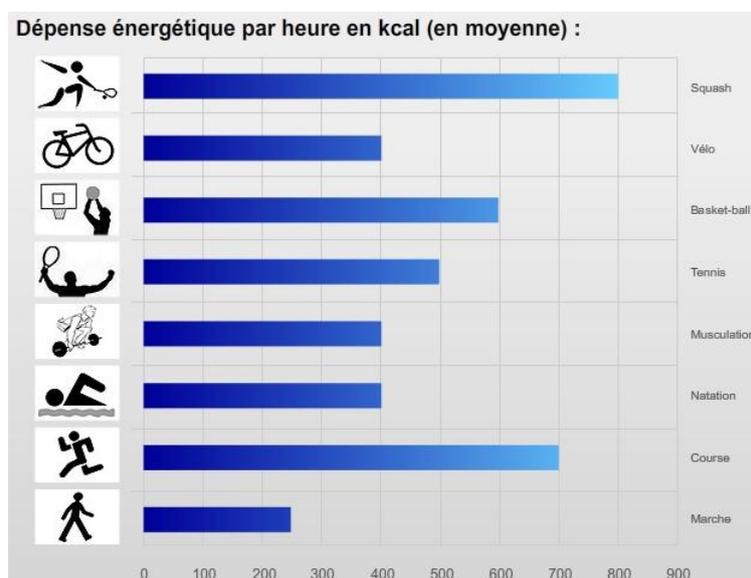
- Une activité ludique
- Un site de pratique à proximité
- Pouvoir pratiquer à tout moment de la journée et tout au long de l'année
- Des tarifs abordables
- Des équipements et un accueil de qualité
- Un encadrement qualifié

Les adultes cherchent	Les jeunes veulent	Les adultes recherchent pour leurs enfants
<ul style="list-style-type: none">- le plaisir et la convivialité- à se défouler rapidement- à garder la forme- à faire des rencontres	<ul style="list-style-type: none">- s'amuser, se défouler- prendre du plaisir- voir les copains- réussir rapidement	<ul style="list-style-type: none">- qu'ils s'amuse- qu'ils pratiquent une activité physique pour leur santé- qu'ils apprennent des valeurs (respect des autres et des règles, solidarité, dépassement de soi...)- qu'ils soient bien encadrés- qu'ils se fassent des copains- qu'ils augmentent leur motricité et leur concentration



2) Comment l'association va apporter une réponse par rapport aux besoins de la population locale et au territoire ?

Le squash est un sport de raquettes en plein développement. Il offre à chacun la possibilité, quel que soit son niveau, de jouer avec plaisir. A la fois physique et tactique, le squash est un sport qui procure de nombreux bienfaits et qui répond parfaitement aux nouveaux besoins de la population en matière d'activité physique : il crée du lien social, il joue un rôle éducatif et d'intégration, enfin ses bienfaits en matière de santé sont largement reconnus. Le squash a même été élu « sport le plus sain » par le magazine américain FORBES. Ce classement des meilleurs sports pour la santé a été réalisé à partir de critères précis : la force musculaire, l'endurance, l'activité cardiorespiratoire, la souplesse, la dépense énergétique et le risque de blessure.



L'avantage du squash est la simplicité des règles et la simplicité technique du jeu. Les murs latéraux et arrières, parties intégrantes du jeu, permettent bien souvent aux balles mal frappées des débutants de terminer leur course, malgré tout, sur le mur frontal. Le jeu se poursuit donc sans interruption. Le débutant maîtrise tout de suite le jeu, ce qui lui permet de se mesurer immédiatement à son adversaire et de prendre du plaisir.

Le squash requiert des qualités physiques et stratégiques, endurance et esprit d'analyse, rapidité et réflexion. Sport ludique, accessible et intense, le squash permet de se défouler en un minimum de temps. Pratiqué au sein de salles couvertes, le squash peut être joué durant toute l'année quelques soient les conditions climatiques. De plus, il peut être pratiqué à tout



moment de la journée grâce aux larges horaires d'ouverture des clubs (souvent privés, les clubs sont généralement ouverts de 11h à 22h).

Le club est un véritable lieu de rassemblement permettant de créer du lien social, de favoriser le respect mutuel et la tolérance en réunissant des hommes et des femmes de tout âge et de toute origine. C'est aussi un lieu où l'on apprend le sens des responsabilités et le goût de l'effort, élément essentiel d'une bonne hygiène de vie et donc d'une bonne santé.

Le squash véhicule des valeurs citoyennes telles que le partage, la persévérance, la combativité ou encore le respect. C'est le seul sport où l'on attaque et défend la même partie de terrain : les deux joueurs partagent le même espace et ne sont pas séparés par un filet contrairement aux autres sports de raquettes. Les joueurs doivent apprendre à partager cet espace, et donc à prendre leur place sans empiéter sur celle de l'adversaire. Le squash permet de prendre conscience de la nécessité de respecter l'autre joueur, afin de jouer en toute sécurité. L'arbitrage prend également une place importante dans le jeu. Les interférences entre les joueurs sont fréquentes et l'arbitre doit être capable d'expliquer sa décision. Le squash permet à chacun de s'affirmer dans son individualité, en tant que joueur, tout en s'inscrivant dans un collectif. Respect, citoyenneté, responsabilité et sécurité sont des enjeux essentiels dans le squash mais aussi dans la vie de tous les jours.

Malgré tous ses atouts, le squash reste un sport qui coûte assez cher et touche en majorité une catégorie sociale aisée. Aujourd'hui, encore beaucoup trop de monde ne connaît pas le squash et tout ce qu'il peut procurer.

Nous devons casser l'image élitiste du squash et aller chercher les publics qui sont aujourd'hui éloignés de la pratique : personnes en situation de handicap, écoles, féminines, jeunes des quartiers, sport santé... Cela passe par différentes actions :

- Faire découvrir le squash au grand public, sport qui est encore trop méconnu
- Faciliter l'accès au sport pour tous les publics, notamment les plus éloignés de la pratique sportive
- Offrir une discipline à moindre coût
- Offrir une meilleure qualité de pratique
- Avoir des structures de proximité

J'AIME LE SQUASH !

Avec la Ligue du Centre



La Ligue ne compte que 20 structures de pratique sur toute la région Centre, ce qui est peu par rapport à ses 1675 licenciés, sans compter les 10 000 pratiquants qui n'ont pas de licence. L'analyse territoriale menée par la Fédération Française de squash fait ressortir un sous équipement de squash dans la région Centre. Vu le faible nombre de structures dans la région, les pratiquants sont obligés de parcourir beaucoup de kilomètres pour pouvoir jouer. De plus l'offre de pratique est répartie inégalement suivant les départements : en Indre-et-Loire il y a 9 structures, contre 2 dans le Cher, l'Eure-et-Loir, l'Indre et le Loir-et-Cher. Il faut donc rééquilibrer l'offre de pratique sur la région Centre.

La plupart des structures de pratiques sont privées (seulement 7 équipements municipaux de squash en région Centre, aucun dans le Loiret, le Cher et le Loir-et-Cher), donc pratiquer le squash coûte assez cher et reste encore malheureusement orienté sur une classe sociale aisée. Ce manque de structures, et notamment de structures municipales, restreint l'accessibilité à ce sport. La démocratisation du squash passe par de nouvelles structures de pratique, et notamment des structures municipales où les tarifs seraient plus abordables.

La construction de nouvelles structures apportera une offre manquante permettant aux compétiteurs d'avoir moins de kilomètres à parcourir, et aux pratiquants loisirs de pouvoir jouer près de chez eux. La multiplication du nombre de structures permettra également aux pratiquants de pouvoir bénéficier de prix plus attractifs.

Grâce notre projet de développement, nous souhaitons :

- renforcer l'attractivité de nos territoires par une offre de squash adaptée à la population.
- rendre accessible à tous une discipline ludique et innovante.
- lutter contre les inégalités d'accès aux pratiques sportives.
- rééquilibrer l'offre de pratique du squash sur la région Centre



3) Points forts / points faibles

Les points forts du squash :

Le squash dans le monde

- Présent dans 150 pays
- 18 millions de joueurs
- 3^{ème} sport individuel le plus pratiqué au monde
- La France est au 3^{ème} rang mondial
- 1 joueur français n°2 mondial
- 1 joueuse française n°5 mondiale

Le squash en France

- Plus de 30 000 licenciés
- 250 000 pratiquants
- 343 associations affiliées
- 190 clubs affiliés
- 1300 courts
- 80% des structures de squash sont privées

Les atouts du squash :

- un sport accessible à tous
- un discipline ludique où le plaisir est immédiat
- une pratique sans contraintes qui peut se jouer tout au long de l'année
- une activité intense avec une dépense calorique élevée
- un jeu de réflexion et de stratégie
- un sport à fort potentiel qui est adapté aux attentes de la population
- un court de squash ne coûte pas très cher (de 22 000 à 30 000€).

La France est au top niveau international : Grégory GAULTIER est numéro 2 mondial et Camille SERME est dans le top 5. L'équipe de France masculine est championne d'Europe et l'équipe féminine vice-championne d'Europe en titre.

Les points faibles du squash :

- C'est un sport non olympique
- Peu de cadres d'état
- La discipline est encore peu connue du grand public
- Le squash nécessite des infrastructures spécifiques
- La majorité des structures de pratique du squash sont privées, ce qui entraîne des coûts de location de courts pour les associations
- Le bénévolat est de moins en moins présent



Les points forts du squash dans la région Centre :

- Présence au haut niveau sportif :
 - une équipe en Nationale 1 féminine, le SC Bourges
 - une équipe en Nationale 2 féminine, l'ASB Chartres
 - deux équipes en Nationale 3 masculine, l'ASB Chartres et l'ASPTT Tours
 - une joueuse dans le TOP 100 mondial, Chloé Mésic
- Augmentation de 47% du nombre de licenciés sur les dernières années (1675 en 2017 contre 1137 en 2010). Il y a encore un potentiel de licenciés très important puisqu'il y a environ 10 000 pratiquants dans la région Centre.
Augmentation également du nombre de clubs et d'associations sur la même période (5 clubs et 4 associations de plus).
- La Ligue a une équipe dynamique qui réalise de nombreuses actions pour développer la discipline. Présence d'un salarié depuis 2012, qui est venu renforcer l'équipe et contribue à la professionnalisation de la discipline. Dix éducateurs salariés présents dans les associations.
- Avec son court vitré et ses deux structures gonflables, la Ligue dispose d'outils de communication et de promotion pour faire connaître la discipline. Nous sommes d'ailleurs la seule Ligue en France à posséder un court vitré, qui pourra être utilisé lors de grandes manifestations.
- La Ligue bénéficie du soutien de l'ensemble des institutions : Conseil Régional, Direction Régionale Jeunesse et Sport, Comité Régional Olympique et Sportif. Ils sont à l'écoute et coordonnent les projets présentés. C'est un atout pour notre Ligue qui a été remarquée par notre Fédération et jalouée par d'autres Ligues de squash.
- Une trésorerie saine mais dépendante des aides dont nous disposons (aide à l'emploi, CNDS, convention d'objectifs avec le Conseil Régional...).



Les points faibles du squash dans la région Centre :

- Ce sport est encore méconnu du grand public du fait qu'il n'y ait pas suffisamment de grands évènements organisés dans la région Centre.
- Le squash présente beaucoup d'atouts pour être attractif et accessible mais il reste aujourd'hui pratiqué essentiellement par une classe sociale « aisée », du fait du coût assez élevé pour pratiquer ce sport.
- Peu de joueuses féminines (seulement 26% des licenciés), notamment très peu qui sont licenciées en compétitions.
- Peu de licenciés jeunes, les mineurs représentent seulement 27% de nos licenciés. Pas d'école de squash dans toutes les associations de la région.
- La Ligue est dynamique, mais elle manque encore d'acteurs pour pouvoir réaliser tout ce qu'elle souhaiterait. C'est quasiment la même équipe depuis 2005, il y a peu de renouvellement. Manque d'un éducateur salarié ou d'un cadre technique.
- Notre discipline manque de structures de pratique : la Ligue du Centre de squash ne compte que 20 clubs sur toute la région. Chaque département ne compte que deux structures pour pratiquer ce sport sauf en Indre-Loire (9) et dans le Loiret (3). Sur les 20 clubs, seulement 7 sont des structures municipales. Les 13 autres structures sont privées, et dans les structures privées les tarifs pour pratiquer sont plus élevés. Ce phénomène contribue au fait que le squash ne touche aujourd'hui qu'une population limitée ainsi qu'une catégorie sociale aisée. Il n'existe pas de structure municipale dans les départements du Cher, du Loir-et-Cher et du Loiret.
- La répartition des licenciés et des structures de pratique est inégale suivant les départements. Il n'existe pas de comités départementaux dans chaque département (seulement dans le Cher et l'Indre-et-Loire)
- Aujourd'hui la Ligue n'a pas encore de partenaires privés. Difficultés à cause du manque de visibilité du squash.



Constats :

- ➡ Le squash présente beaucoup d'atouts pour être accessible mais il reste aujourd'hui pratiqué en majorité par une catégorie sociale « aisée ».
- ➡ Ce sport est encore méconnu du grand public. Pourtant, le squash a beaucoup d'atouts pour séduire : ludique, défoulant, bon pour la santé, accessible dès les premiers échanges...
- ➡ Notre discipline est pratiquée majoritairement par des hommes qui ont entre 30 et 45 ans. Les jeunes et les féminines sont peu représentés.
- ➡ Notre sport doit se professionnaliser pour être capable d'accueillir au mieux les différents publics, notamment ceux qui sont éloignés de la pratique sportive.
- ➡ Notre développement passe par des réductions tarifaires et des animations ciblées pour inciter un maximum de personnes à venir pratiquer ce sport.
- ➡ La démocratisation du squash passe par l'augmentation du nombre de lieux de pratique, et notamment de structures municipales.

Pour répondre à ces constats, la Ligue Centre a un projet de développement sur 4 ans

Objectif : le squash pour tous



III) Le projet associatif

La Ligue Centre met en place un projet de développement afin de démocratiser le squash et de le rendre accessible à tous les publics.

L'objectif est de faire du squash « un sport pour tous » en faisant découvrir un sport ludique qui est à la portée de tous et en mettant en avant ses bienfaits. Nous nous devons de « casser » les idées reçues concernant l'image élitiste du squash et continuer à promouvoir ce sport. Nous souhaitons attirer un public plus large en touchant les territoires dont le potentiel n'est pas exploité et les populations qui sont éloignées de la pratique sportive, avec pour but d'augmenter le nombre de licenciés. Nous voulons offrir à tous les pratiquants de squash un service de qualité : des structures proches de chez eux, un encadrement compétent, des cours adaptés, des prix attractifs...

Le squash pourra ainsi toucher un public plus large en ciblant notamment les jeunes, les femmes, les personnes en situation de handicap... Ce projet est en totale adéquation avec la politique de la Fédération Française de squash, ainsi qu'avec les souhaits de l'Etat pour le développement de la pratique sportive. Il se décline en différents objectifs et actions :

Objectif : Structurer la discipline sur le territoire régional

Actions :

- Impliquer tous les acteurs du squash dans le projet « le squash pour tous »
- Créer des liens forts entre les clubs et les associations
- Accompagner les associations dans leurs projets de développement
- Créer des comités départementaux là où il n'y en a pas (il en existe dans le 37 et le 18)
- Mutualiser les ressources entre les associations de la région Centre
- Renforcer l'accueil des différents publics dans les clubs pour offrir un service de qualité : un encadrement compétent, des cours adaptés, des prix attractifs...
- Assurer le lien avec les institutions
- Fédérer des partenaires et augmenter les ressources liées au sponsoring / mécénat
- Poursuivre l'amélioration de notre communication, créer de nouveaux supports pour rendre visible notre discipline
- Amener tous les pratiquants vers la prise de licence (application de la politique fédérale : un pratiquant = une licence)

Évaluation : amélioration globale du fonctionnement de la Ligue



Objectif : Augmenter le nombre de structures (notamment des structures municipales)

Il y a un manque de lieux de pratique en région Centre, et notamment de structures municipales, ce qui restreint l'accessibilité à ce sport. La démocratisation du squash passe par de nouveaux lieux de pratique.

Actions :

- Création de supports de présentation du squash et de ce qu'il peut apporter : courrier type, plaquette de présentation, le coût d'investissement d'un équipement de squash, les avantages par rapport à d'autres disciplines, les différentes possibilités d'implantation...
- Démarches auprès des communes pour montrer l'intérêt du squash : envoi de courriers, prise de contacts, demande de RDV, présentation de notre discipline. Cibler en priorité des villes qui n'ont pas d'équipements de squash pour corriger les inégalités d'accès à la pratique.
- Mise en place d'animations pour faire connaître le squash et le faire essayer au grand public dans des villes qui n'ont pas d'équipements afin d'inciter les communes à avoir une réflexion sur la création de courts.
- Accompagnement des projets en cours, qu'ils soient publics ou privés

La Ligue accompagne les porteurs de projets de construction de courts en proposant :

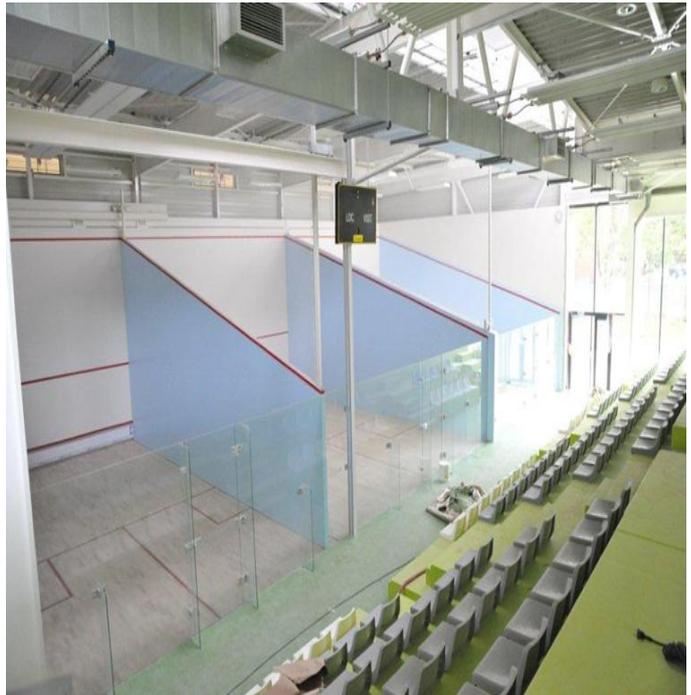
- un soutien technique sur la construction de la structure
- un soutien humain grâce à des compétences spécifiques
- un suivi régulier

De nombreux projets de construction de courts de squash sont actuellement en réflexion en région Centre, preuve de l'intérêt de notre démarche. Les projets de construction demandent du temps, parfois des années avant d'aboutir. Nous sommes conscients que les projets ne seront pas tous mis en œuvre, mais le nombre de projets en réflexion incite à l'optimisme et les porteurs de projets sont souvent demandeurs de conseils et d'accompagnement. Nous devons continuer à démarcher les communes pour leur présenter l'intérêt du squash et ce que notre discipline pourrait apporter à leurs citoyens.

Évaluation : création d'un club supplémentaire par an. D'ici 2019, il serait intéressant qu'il existe au moins une structure municipale par département. Par cette action, nous souhaitons rééquilibrer l'offre de pratique du squash dans la région Centre.



L'association de Chartres est aujourd'hui l'exemple à suivre puisque c'est celle qui compte le plus de licenciés en France. Le club, composé de 8 courts, dénombre près de 1000 licenciés 2400 pratiquants et 5 salariés. Le club génère des emplois et s'ouvre à une large population par des tarifs attractifs. Il offre un aspect social qui permet l'accueil de publics diversifiés. Les dimensions de cette structure ouvrent aussi des possibilités d'organiser de grandes compétitions nationales et internationales.



Objectif : Professionnaliser le fonctionnement de la Ligue

La vie sportive a besoin des clubs et de leurs bénévoles et elle a aussi besoin de compétences et de professionnalisme pour assumer dans la durée toutes les responsabilités qui lui incombent. Mêler implication bénévole et intervention professionnelle, développer durablement des emplois, satisfaire aux besoins des clubs et des collectivités, former et s'adapter en permanence, inventer chaque jour des solutions pour développer notre sport dans la région : c'est aujourd'hui le souhait de la Ligue.

Actions formations :

- Former des éducateurs sportifs pour proposer un enseignement de qualité dans les clubs de la région.
- Former des arbitres et des juges-arbitres
- Former les bénévoles pour être capable d'accueillir les différents publics : handicapés, jeunes, féminines, publics vulnérables... et être plus pertinent dans le contenu des séances
- Former des bénévoles et dirigeants pour assurer la relève des associations.

La formation est indispensable pour professionnaliser notre Ligue.



Actions emplois :

- Soutenir et développer l'emploi sportif
- Poursuivre notre politique de professionnalisation avec des créations de postes d'éducateurs sportifs dans les associations
- Accompagner les associations dans leurs projets d'embauche de salariés (aide à la rédaction des demandes de subventions CNDS Emploi, Cap'asso, emplois d'avenir...).
- Aider les salariés squash de la région Centre à structurer leurs projets professionnels, à définir leurs besoins en formations (proposées par le CROS par exemple) pour développer leurs compétences et pérenniser leurs postes.
- Pérenniser le poste d'agent de développement de la Ligue.
- Reconduire les contrats civiques avec des jeunes volontaires et inciter les associations à mettre en place des services ou des stagiaires pour travailler sur des missions.

Évaluations :

- Objectif fédéral d'avoir un juge-arbitre et deux arbitres par équipe engagée en championnat.
- 3 BF1 et un éducateur professionnel par association pour assurer au mieux l'encadrement des différents publics.
- Pérenniser les postes en place dans la région Centre.
- embauche d'un éducateur ou d'un cadre technique au sein de la Ligue pour encadrer les animations d'ici 2020.

Objectif : Promouvoir et faire découvrir le squash

Action : réaliser des animations avec « le village squash » pour faire découvrir le squash en dehors des clubs, notamment aux publics éloignés de la pratique. Utiliser les structures gonflables dans les communes lors des fêtes des associations, fêtes des sports, dans des centres commerciaux ou tout autre événement...

« Si tu ne viens pas au squash, le squash viendra à toi »

Avec un court vitré et deux structures gonflables, la Ligue dispose d'outils de promotion pour notre discipline qui peuvent être déplacés et installés partout. Ces outils permettront de promouvoir le squash auprès du grand public, et notamment des jeunes et des féminines.



Le « Village Squash » est composé :

- d'un court vitré
- de deux structures gonflables
- d'animations de squash de rue
- d'un atelier mini-squash



Le court vitré sera utilisé pour des démonstrations, des animations découvertes pour les adultes mais aussi pour de grandes compétitions nationales et internationales.



Les structures gonflables sont idéales pour faire découvrir le squash à un public jeune et débutant. Elles seront notamment utilisées par les scolaires.

Le squash de rue consiste à pratiquer l'activité dans des lieux urbains, contre un mur ou un poteau par exemple. Des animations seront organisées pour montrer que l'on peut jouer au squash dans des lieux insolites.



L'atelier mini-squash comprend différents petits exercices pour faire découvrir le squash aux 4-7 ans, mais aussi développer la motricité, le sens de l'équilibre...

Évaluations :

- effectuer plusieurs animations chaque année année pour inciter ensuite les personnes qui ont découvert le squash à venir jouer dans les clubs.
- augmentation du nombre de licenciés de 10% par an.



Objectif : Organiser de grands évènements dans la région

Actions :

- Organiser des manifestations nationales et internationales pour promouvoir le squash et le faire connaître au grand public
- Organiser un championnat de France chaque année
- Organiser des exhibitions en faisant venir les meilleurs joueurs mondiaux
- Accueillir des compétitions nationales pour les jeunes
- Rechercher des partenaires privés pour les associer à ces grandes manifestations.
- Promouvoir les compétitions régionales individuelles et par équipes

Évaluation : organisation de plusieurs championnats de France, et d'au moins une compétition internationale (PSA ou WISPA) d'ici 2020. La recherche de partenaires privés est une partie déterminante de notre projet de développement.



Objectif : Accompagner les joueurs vers le haut niveau

Actions :

- Organiser des stages de Ligue, réaliser deux regroupements annuels des élites régionales.
- Identifier les jeunes pouvant intégrer le PPF qui s'inscrit dans la démarche haut niveau pour former des athlètes aux équipes de France.
- Réaliser des journées de détection pour les jeunes.
- Echanger avec les éducateurs des clubs pour être informé des jeunes à fort potentiel.
- Assurer les conseils et le suivi des jeunes en liste haut niveau.
- Maintenir les deux clubs labellisés haut niveau (Bourges et Chartres).
- Augmenter le nombre d'équipes engagées en championnat régional pour densifier le niveau.
- Maintenir nos équipes engagées en championnat national et faire en sorte qu'il y en ait plus.
- Accroître le nombre de licenciés en compétitions pour élever le niveau global.
- Améliorer le niveau général de nos joueurs grâce à des éducateurs diplômés.

Évaluation :

- Amener un maximum de jeunes au niveau régional puis national
- Amener au moins un joueur de la région en équipe de France sénior d'ici 2020.



Objectif : Le squash pour les jeunes

Sur les 1675 licenciés de la région Centre, seulement 455 ont moins de 18 ans, soit 27% simplement. C'est très peu, d'autant que les jeunes représentent l'avenir de la discipline.

Actions :

- Développer les écoles de squash existantes et proposer du minisquash pour les 4-7 ans.
- Créer des écoles de squash dans les associations qui n'en ont pas.
- Organiser des animations spécifiques aux enfants.
- Mettre en place un circuit de compétitions et de stages pour les jeunes.
- Favoriser la participation des jeunes aux stages et aux compétitions.
- Mettre en place des partenariats avec des maisons des quartiers, maisons des jeunes (accompagnement éducatif) pour les jeunes des quartiers sensibles.
- Se rapprocher du public scolaire : mettre en place des conventions avec les écoles, collèges, lycées (l'USEP, l'UNSS, la FFSU...), mais aussi avec le monde universitaire. Poursuivre les animations effectuées dans le cadre des Temps d'Activités Périscolaires.
- Proposer des animations adaptées aux plus jeunes : animations avec les structures gonflables, exercices de motricité spécifiques aux tous petits (baby squash et minisquash).
- Améliorer le niveau global et amener un maximum de jeunes joueurs vers la compétition.
- Créer des supports de communication sur le squash pour les jeunes : des projets pédagogiques, des exemples de brochures, d'affiches...

Évaluation :

Hausse du nombre de jeunes joueurs pour atteindre les 500 licenciés jeunes d'ici 2019.



Objectif : Le squash au féminin

Seulement 440 femmes sont licenciées dans la région, soit 26% de nos licenciés. Notre objectif est de sensibiliser les féminines à la pratique du squash afin de tendre à l'avenir vers une parité hommes/femmes de nos licenciés. La Ligue souhaite également parvenir à une parité hommes/femmes dans les instances dirigeantes.

Actions :

- Promouvoir le squash auprès du public féminin.
- Faire découvrir le squash à un maximum de femmes.
- Organiser des journées découvertes et des initiations gratuites pour les femmes.
- Favoriser l'accès aux femmes tant sur le tarif que sur le contenu des animations.
- Mettre en place des initiations pour les débutantes.
- Augmenter le nombre d'équipes féminines engagées en championnat.
- Mettre en place des animations destinées spécialement aux femmes (animations, initiations, stages, compétitions...)
- Inciter les associations à intégrer des femmes dans leur équipe dirigeante et à créer une commission féminine.
- Favoriser la mixité dans les clubs (réserver des créneaux pour les femmes).
- Animer la commission féminine de la Ligue qui est chargée de proposer des actions pour le développement du squash féminin.

Évaluation :

Augmenter le nombre de licenciées féminines et la participation des femmes dans les postes à responsabilités.

Réduire les inégalités hommes-femmes

Suivre le plan de féminisation du sport voulu par la FFSquash



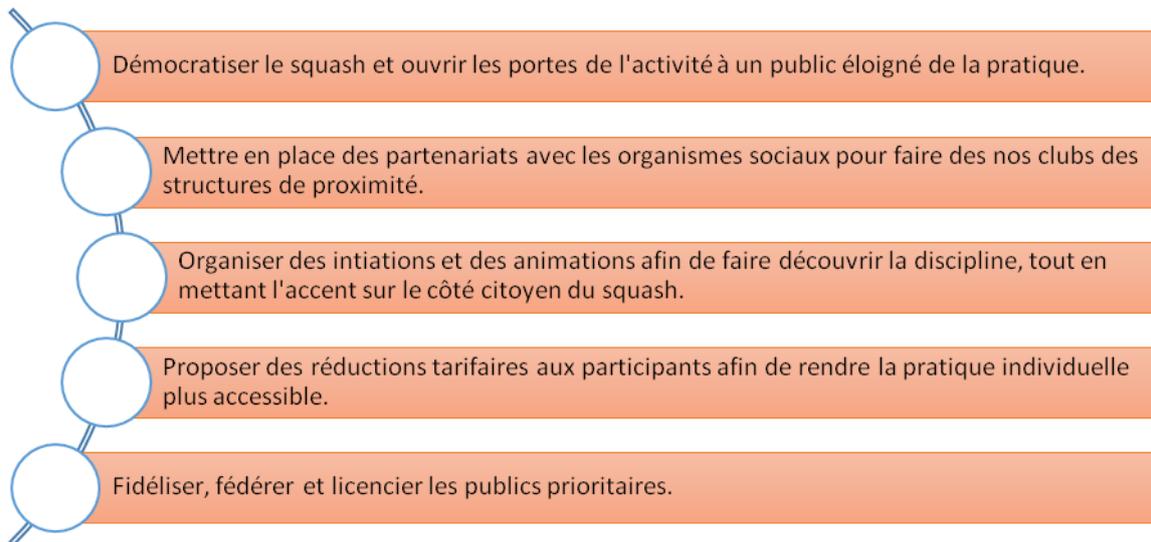
Objectif : Le squash dans les quartiers

L'objectif est de faire évoluer progressivement les structures de squash vers une logique sociétale où l'activité squash devient un outil de cohésion et de lien social. Il s'agit d'amener nos clubs à diversifier leurs activités et services pour mieux prendre en compte les besoins et les attentes des différents publics de leur territoire et devenir ainsi des acteurs contribuant à l'éducation, l'insertion, l'intégration, le bien-être et la santé des populations.

Actions :

- Proposer l'activité aux publics des zones prioritaires pour rendre le squash accessible à tous et réduire les inégalités d'accès à la pratique.
- Mettre en place des partenariats avec les structures et les collectivités situées dans les territoires prioritaires ou accueillant des publics prioritaires (maisons de quartiers, MJC, foyers de jeunes, centres sociaux...) pour les inviter à découvrir notre sport.
- Mettre en avant le sport comme outil éducatif, d'intégration, de mixité sociale, de santé et de cohésion.
- Effectuer des animations avec le « village squash » dans les territoires prioritaires pour promouvoir notre discipline et la présenter auprès des publics les plus éloignés de la pratique sportive (actions en QPV/ZRR).
- Organiser des initiations découvertes dans les clubs pour faire découvrir la discipline aux publics vulnérables.
- Proposer des réductions tarifaires et prêter le matériel dans les clubs pour faciliter l'accès à la pratique : tarifs spécifiques pour chômeurs, personnes vivant dans les QPV ou en réinsertion, personnes en situation de handicap...
- L'objectif est ensuite de fidéliser et licencier les pratiquants.





Évaluation :

Augmentation du nombre de licenciés de 10% par an

Faire découvrir le squash à au moins 1000 personnes chaque année

Objectif : Squash et handicap

Aujourd'hui le squash est une discipline peu accessible aux personnes en situation de handicap. Nous devons ouvrir nos portes à ce public et leur faciliter l'accès à notre pratique.

Actions :

- Enclencher une démarche handisport
- Se rapprocher du CREPS de Bourges pour former le salarié de la Ligue au Certificat de Spécialisation « Accompagnement et intégration des personnes en situation de handicap »
- Réaliser des animations et des séances découvertes auprès des associations handisports de la région Centre.
- Offrir des tarifs avantageux pour les personnes en situation de handicap.
- Inciter nos associations à créer des sections handisports
- Inciter les clubs à mettre en place des partenariats avec les organismes spécialisés (avec des IME, EREA, INJS...)

Évaluation :

Découverte du squash pour des personnes en situation de handicap



Objectif : **Le squash santé et plaisir**

Aujourd'hui, de plus en plus de personnes pratiquent le sport pour le plaisir, pour se détendre, se défouler et prendre soin de leur corps. On connaît tous l'importance du sport pour la santé, c'est même aujourd'hui une des raisons essentielles au fait qu'autant de personnes pratiquent une activité sportive. Le squash a été élu « sport le plus sain » par le magazine américain FORBES, il faut donc insister sur cet aspect pour attirer de nouveaux pratiquants.

Au-delà du côté santé, il y a l'aspect bien-être et plaisir. Les joueurs loisirs sont devenus la base des clubs de squash. Dans la région Centre, les joueurs loisirs représentent 70% des licenciés. Ce public est une source de développement pour l'association. Pour cela, nous voulons continuer de dynamiser le secteur loisir tout public.

Actions :

- Mettre en avant les bienfaits du squash sur la santé dans nos supports de communication, pour attirer de nouveaux pratiquants qui cherchent les effets bénéfiques pour le corps d'une activité sportive.
- Mettre en place des partenariats avec les établissements de santé pour faire découvrir le squash aux personnes atteintes de maladies.
- Mettre en avant la campagne de communication du gouvernement "le sport, c'est la santé, 10 réflexes en or".
- Réaliser des animations ciblées pour les pratiquants loisirs (tournois internes, rencontres amicales, évènements festifs...).
- Mettre l'accent sur le côté ludique et la recherche du plaisir dans toutes nos animations

Évaluation :

Création de partenariats avec des organismes médicaux

Augmentation du nombre de licenciés



Les valeurs de l'association :

- Respect
- Esprit d'équipe
- Partage
- Former et transmettre
- Convivialité
- Solidarité

Ces valeurs sont indissociables du monde sportif, et donc du squash. Elles animent la Ligue et sont partagées par les clubs et les associations de la région Centre. Il est très important de communiquer sur ces valeurs auprès de nos pratiquants.

